



## Du théâtre pour dépasser ses limites

Chaque vendredi après-midi, Camila, Jocidha, Melisa, et les autres participantes de la Casa Frate deviennent pour quelques heures Pánfilo, Don Pedro, Juana, Antonio ou Luz-María, les personnages d'une comédie pétillante intitulée *La mula* (l'ânesse).

Après quelques exercices d'échauffement, chacune reprend son texte et on se sépare en trois équipes. Les rôles ont été distribués il y a trois semaines, et certaines savent déjà par cœur leurs cinq pages de texte. Ce vendredi là, il manque à l'appel un *Don Pedro* et un *Pánfilo*: au cours de la semaine, des filles ont quitté l'institution pour rentrer chez elles ; et une *Juana* est en train de préparer le goûter. Les quelques nouvelles qui n'avaient pas encore de rôle sont alors intégrées dans les équipes et découvrent la pièce en remplaçant sur le pouce les absentes.

Au cours de l'atelier, la timidité des unes et des autres est progressivement oubliée, et, grâce aux conseils du *Profe Juan*, les filles apprennent à exprimer les sentiments de leur personnage et à déclamer leur texte de manière claire... et sans pouffer !

Le tout est encore à peaufiner, mais l'apport de l'activité dans le processus personnel des filles fait déjà son effet, car ces séances ludiques, où se mêlent rires et concentration, influent directement sur les principaux axes de travail de la Casa Fraternidad : la confiance en soi et la construction de la personnalité de chacune.



## TROIS SEMAINES AVEC TENNIS SANS FRONTIERES



Voyager en partageant leur passion, telle était l'idée à l'origine de la création de « Tennis sans Frontières ». Mathias et Thibaut, les fondateurs de cette association et tous deux moniteurs dans le sud de la France, sont arrivés à Enda il y a plus de deux semaines. Un grand sac de sport les avait précédés par voie postale, fournissant tout le matériel nécessaire pour mettre en place des cours de tennis dans les deux centres.

Depuis, des balles fusent un peu partout dès que le climat le permet : les participantes découvrent les rudiments de ce sport grâce à plusieurs heures de cours répartis sur la semaine et, quand elles ont un peu de temps libre, elles réclament les raquettes pour jouer entre elles.

Mathias et Thibaut partent bientôt poursuivre leur aventure auprès d'une association péruvienne, mais le matériel, réuni grâce aux dons de plusieurs partenaires, reste sur place, et toutes garderont longtemps en mémoire ces deux *profes* qui leur ont fait découvrir le tennis avec une patience sans limite.

Pour obtenir d'avantages d'informations sur l'association, suivez le lien : <http://www.tennis-sans-frontieres.fr/>



© Dorothée Baignères

Devenir membre !

*Bolivienda entre dans sa deuxième année d'existence...  
N'oubliez pas de renouveler votre adhésion !*

### **Bulletin d'inscription**

*A remplir et à renvoyer au : 79 chemin du souvenir - 38760 St Paul de Varcès*

Date : .....

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse postale : ..... Code Postal : .....

Localité : .....

E-mail : .....

Je souhaite devenir membre de Bolivienda, je joins un chèque d'adhésion de 15 Euros

J'ajoute un don de soutien de  30 Euros  50 Euros  70 Euros  Autre : .....

---

### **Comment nous contacter ?**

M. Hugues Faillettaz, président de BOLIVIENDA  
79 chemin du souvenir 38760 St Paul de Varcès  
boliviendalpandes@gmail.com  
www.bolivienda.org

Pour contacter l'équipe de rédaction de l'infolettre : [isabellegrier@endaelalto.org](mailto:isabellegrier@endaelalto.org)

