



## L'infolettre de Bolivienda –des Alpes aux Andes- N° 8 –Juillet Août 2012

### UN POTAGER SOUS SERRE POUR RENFORCER L'ALIMENTATION DES CENTRES

L'association Bolivienda –des Alpes aux Andes- a décidé de soutenir un projet de construction d'une serre éducative au profit des filles et adolescentes, permettant de renforcer leur consommation en légumes frais. L'un des objectifs de cette action est de stabiliser la situation nutritionnelle d'au moins 120 filles qui passent chaque année par les centres d'Enda. Le projet puise sa justification dans le fait que la quasi totalité des filles et adolescentes qui intègrent les centres, parmi lesquelles 20% sont enceintes ou jeunes mamans, souffre de malnutrition chronique, avec des conséquences importantes sur leur développement physique, émotionnel et intellectuel. Un triste constat qui reflète bien la réalité d'El Alto : les caractéristiques géologiques de la région ajoutées à la rigueur de son climat font que la majorité des fruits et légumes vendus sur les marchés locaux proviennent des tropiques voisins ou des vallées. Par conséquent, les habitudes alimentaires des habitants d'El Alto, originaires pour la grande majorité des campagnes de l'Altiplano, accordent une place réduite aux fruits et légumes, pour leur préférer les féculents et les viandes. La pauvreté des foyers enfin est un des derniers facteurs qui accentuent le taux de malnutrition de la population alteña jusqu'à des proportions alarmantes. La serre éducative devrait permettre un rendement journalier et représenter une amélioration significative dans la composition des repas des participantes. Elle s'insérera également dans la dynamique thérapeutique des centres. Une fois la construction de la serre achevée, les participantes bénéficieront en effet d'un cycle de formation au cours duquel elles apprendront à entretenir le potager au quotidien, mais aussi les fondements d'une alimentation équilibrée.

Un tel projet a pu voir le jour grâce aux concours de nombreuses personnes : du groupe Alzy Trio, les bénéfices du concert ayant été investis dans la construction, des jeunes de l'aumônerie de la paroisse Saint Mathieu (Alpes-Maritimes) au travers de leur action des « *Jardiniers du cœur* » et de toutes les personnes qui continuent à soutenir l'association Bolivienda, et enfin du groupe de Compagnons de Rueil-Malmaison (Scouts et Guides de France) venus mettre la main à la pâte pendant quelques semaines!



### A VOS AGENDA !

Nous rappelons que Bolivienda organise une journée informative et conviviale à Grenoble le **samedi 29 septembre**, de 15h à 18h, au **7 rue Gay Lussac** (Tram ligne A, arrêt Mounier).

Nous vous attendons nombreux!

## L'entreprise TIGO soutient de futurs techniciens

Le lundi 13 août s'organisait dans les locaux d'Enda la remise de diplômes de 16 jeunes ayant suivi un mois et demi de formation en réparation de téléphone portable. L'initiative avait été proposée par Enda à la fondation Tigo, avec l'objectif d'introduire sur le marché du travail de jeunes professionnels issus de milieu défavorisé : les participants étaient sélectionnés parmi les jeunes du projet *Quartiers du Monde* ou des Casas Minka et Fraternidad. Chacun d'eux a reçu une valise contenant tous les outils nécessaires pour exercer cette activité. Tigo fournira par la suite de quoi équiper des véritables boutiques de réparation et entretien de téléphones portables : Enda devrait en accueillir une dans ses locaux!



### La Parole aux Bénévoles

*Témoignage*



*Camille, Victor, Mariette, Thomas, Jacques et Martin, compagnons à Rueil-Malmaison (92), ont accompagné les filles d'Enda pendant trois semaines de service au sein de l'association...*

« Nous sommes un groupe de Scouts de France, âgés entre 18 et 21 ans, et nous avons vécu ensemble une histoire extraordinaire à Enda El Alto avec les filles de la Frate et de la Minka pendant 18 jours du mois d'août. Notre séjour à Enda fut riche en émotions et en activités. Nous avons été responsables de l'animation des filles durant trois heures par jour dans chacune des deux maisons. Jeux en plein air, travaux manuels, panneaux photo, activités culinaires, découverte du monde, partage autour de leur vision de la Bolivie, cours de français : nous avons été en charge d'amuser les filles, de les stimuler intellectuellement, de les occuper et implicitement de leur apprendre à faire confiance aux adultes.

Nous avons par ailleurs envisagé de redonner une nouvelle jeunesse à la cour de la Casa Minka, par des murs de toutes les couleurs, une marelle, et quelques couches de peinture, pour que les filles puissent y trouver un espace à vivre gai afin de jouer et se reposer. Nous avons également apporté de l'aide comme main d'œuvre pour le projet de construction d'une serre à la Minka. Cette serre, qui pourra permettre une responsabilisation des filles en charge de l'entretenir, et une indépendance de la maison qui disposera de ces propres légumes, a vu le jour sous nos yeux, après le déplacement de douze tonnes de briques et de l'équivalent en terre. Un beau projet en cours, dont nous verrons l'aboutissement en photo !

Au delà de ces tâches formelles nous avons appris à connaître les filles par le partage de leur vie quotidienne en vivant au sein même de la Casa Minka. Tous les moments quotidiens comme les déjeuners, séances de danse, dîners, lessive, jeux de cartes... sont l'occasion de prêter une oreille attentive et amicale, de les consoler lors des coups de blues, de rire, et d'apporter de l'affection à ces filles qui débordent de joie de vivre et surtout de courage. Nous avons voulu leur apporter une partie de nous-mêmes et nous rentrons en France enchantés, avec l'élan de vie qu'elles nous ont, sans le savoir, transmis au cours de notre séjour à la Minka. »

*Mariette, Camille, Victor, Jacques, Thomas, Martin.*



### LES JARDINIERS DU COEUR SEMENT QUELQUES GRAINES POUR ENDA...

Les jeunes d'aumônerie de la paroisse Saint Matthieu se sont mobilisés cette année pour les filles d'El Alto. En début de Carême, au cours d'une journée qui regroupe collégiens et lycéens, les apprentis jardiniers ont planté des graines, s'activant joyeusement, pour se retrouver rapidement devant plus de 400 pots !

Afin de donner du sens à cette action et à ce futur don, les animateurs souhaitent que chaque jeune comprenne bien pourquoi il est venu ici mettre les mains dans la terre : « A l'aide d'un ordinateur, d'un vidéo projecteur et d'un mur blanc, nous transformons une petite pièce en une salle de cinéma bondée. Grâce à la magie de Skype, nous retrouvons Isabelle en train de boire un petit café : le décalage horaire l'a contrainte à se lever bien plus tôt qu'à l'habitude pour pouvoir présenter et répondre aux questions posées sur les actions d'Enda », nous explique Aline.

50 jours plus tard, les jeunes se retrouvent à la fin des messes pour proposer le fruit de leur travail aux paroissiens...

Au total 1300 € sont collectés pour *Bolivienda* et la construction de la serre!



## Devenir membre !

### Bulletin d'inscription

*A remplir et à renvoyer au : 79 chemin du souvenir - 38760 St Paul de Varcès*

Date : .....

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse postale : ..... Code Postal : .....

Localité : .....

E-mail : .....

Je souhaite devenir membre de Bolivienda, je joins un chèque d'adhésion de 15 Euros

J'ajoute un don de soutien de  30 Euros  50 Euros  70 Euros  Autre : .....

---

### Comment nous contacter ?

M. Hugues Faillettaz, président de BOLIVIENDA  
79 chemin du souvenir 38760 St Paul de Varcès  
boliviendalpandes@gmail.com  
www.bolivienda.org

Pour contacter l'équipe de rédaction de l'infolettre : [isabellegrier@endaelalto.org](mailto:isabellegrier@endaelalto.org)

